



## TERMINLISTE 2020

### O-KVELDER med løyper (mandager før ferien, tirsdager etter)

DATO	STED
18/5	Tanem skole, sprint
25/5	Lauvåsen/Haugamyra, sprint
8/6	Bostad
15/6	Stabbmarka – fra Sjøen skole
22/6	Gjenvollhytta
29/6	Stabbmarka – fra Vinstmyra
18/8	Tanem skole, <b>NB! tirsdag</b>
25/8	Hjellimarka – fra skibua, <b>NB! tirsdag</b>
2/9	OG-karusell avslutning, sted ikke bestemt <b>NB! onsd.</b>
8/9	Tanem skole, <b>NB! tirsdag</b>



Følg oss på  
Facebook

På alle løpene vil o-avd. stille med instruktører som bidrar med hjelp til de som ønsker det.

Alle o-kvelder har start fra kl. 18:00-19:00.

#### LØYPEALTERNATIV:

1. Småttroll-løype
2. Nybegynner
3. Mellomløype
4. Lang løype

**Startavgift: kr. 50,- for voksen og familie, kr 20,- for nybegynner.**

**For hele sesongen kr. 400,- for voksen og familie, kr. 200,- for nybegynner.**

**Vi har ikke VIPPS – ta med penger.**

**O-kveldene er et tilbud til ALLE, uansett alder og form. Løypene har forskjellig lengde og vanskelighetsgrad (nybegynner, viderekommen og erfaren) og man bestemmer selv om man vil løpe eller gå, alene eller sammen. Vi har også i år småttrolløype for de aller minste som ikke har begynt på skolen enda. Ta med mannen, ta med bestemor, ta med naboen og ungene og kom på o-kveld.**

**Kom å få en fin tur i skog og mark. Her er alle velkommen!**



#### ANDRE TILBUD FRA O-AVDELINGA

- **IDRETTSSKOLE** for klassetrinnene 1. til 4. fra Tanem skole. Oppstart 19/5. Info kommer via skolene og på hjemmesida/facebook siden vår.
- **Bli kjent-tur** til Brungfjellet 28/6.
- **TUR-O og 5 PÅ TOPP.** Klar så snart snøforholda tillater det. Selges på Bunnpris og YX. Følg med på hjemmesida/facebook siden vår.
- **SYKKELTUR RUNDT SELBUSJØEN**, 5/7 fra Brøttem
- **STORTUR BRØTTEM – SAMSJØEN**, 12/9 (retur med buss/maxitaxi)
- **Skolesprint** - 17/9