



Klæbu IL  
orienteringsavdelinga

## PLAN FOR ALLIDRETT



## ORIENTERING 2021

# KVELDER OG OPPMØTESTEDER

Se oppsettet nedenfor.

Oppmøte kl. 18:00. Økta vil vare 60-75 minutter.

Vi oppfordrer på det sterkeste at foreldre blir med på aktivitetene.

DAG/DATO	OPPMØTESTED
Torsdag 20/5	Tanem skole (baksida)
Torsdag 27/5	Tanem skole
Torsdag 3/6	Tanem skole
Torsdag 10/6	Tanem skole
Torsdag 19/8	Tanem skole
Torsdag 26/8	Hjellimarka - fra skibua
Torsdag 2/9	Tanem skole - premieløp

**KORONA-SITUASJONEN**  
gjør at vi i år vil gjennomføre idrettsskoelen på en litt annen måte enn tidligere.

Vi vil ha fokus på FHI`s råd til befolkningen vedrørende dette.

Likeledes har Norges Orienteringsforbund koronavettregler som vi vil følge. Dette innebærer bl.a. minimal kontakt med fellesutstyr (løperbrikker, postenheter).

## PÅMELDING

Påmelding til **Frode Støre Bergrem**

epost: [frode.bergrem@dnt.no](mailto:frode.bergrem@dnt.no) innen 15/5.

Oppgi navn, fødselsdato, skoleklasse, adresse og telefonnummer.

## DENNE INFOEN FINN DU OGSÅ

på o-avdelingas FB-side: <https://www.facebook.com/kiloavd>

## KART

Vi har gode og oppdaterte kart for Tanemområdet. Disse er spesiallaget for opplæring.

## INSTRUKTØRER

Instruktører er medlemmer i KIL o-avdelinga.

Avhengig av hvor mange barn det blir og aktiviteten vi legger opp til, kan antall instruktører variere.

## AKTIVITETER

Med en aldersgruppe på 6-10 år er det begrenset hva vi legger opp til av o-teknisk trening.

Deltakere oppnår raskt god forståelse, og vi må derfor differensiere opplæringa mellom de som har vært med tidligere og de som er med for første gang.

Fokus på kunnskap om kompasset blir liten. Derimot vil vi bruke noe tid på hva et kart er, oppbygging og symboler.

Vi vektlegger lek, friluftsliv, litt spenning og gjennom det få barna til å føle seg trygg i naturen. Kart og kompass "lurer vi inn" underveis.



**ALLE ØNSKES VEL MØTT TIL  
TRENINGSKVELDENE !!**

