



TRENERMØTE KLÆBU IL FOTBALL

FLEST MULIG –
LENGST MULIG –
BEST MULIG



AGENDA

- 1. Introduksjonsrunde**
- 2. Struktur/roller Klæbu IL fotball**
 - 1. Styret**
 - 2. Sportslig utvalg**
- 3. Årshjul**
- 4. Trenerteamene**
 - 1. Struktur**
- 5. Gjennomgang av sportsplanen**
 - 1. Målsetning og holdninger**
 - 2. Sportslig tilbud**
 - 3. Hospitering**
 - 4. Trenerrollen**
- 6. Fair Play klubb/trenere/foreldre/spillere**
- 7. Veien videre i Klæbu fotball**
 - 1. Struktur for samarbeidende kull**
 - 2. Trenermøte oktober – planlegging vinter og neste sesong**
- 8. Trenerkontrakter**
- 9. Eventuelt**

INTRODUKSJONSRUNDE

- Hvem er jeg...
- Hvilket lag er jeg trener for...
- Hvilken kompetanse har jeg...
- Hovedtrener redegjør for stå i laget p.d.d...

STRUKTUR KLÆBU IL FOTBALL

STYRET

- **Kristian Meland - Leder**
- **Jonas Røskaft Forså**
- **Arild Steinar Torp**
- **Stian Flesvik**
- **Lise Beate Bye**
- -
- -

SPORTSLIG UTVALG

- **Lise Beate Bye – Sportslig Leder**
- **Glenn Atle Strømsvik – Allidrett**
- **Jonas R. Forså – Barnefotball**
- **Olav Torp – Undomsfotball**
- **Stian Brøttemsmo – Ungdomsfotball**
- **Michael Henry Nørstrud - Fotballskole**

**ÅRSHJUL
KLÆBU FOTBALL
2022**



TRENERTEAM

STRUKTUR

- **Hovedtrener**
 - **Teamasvarlig**
 - **Har hovedansvaret for et sportslig godt opplegg**
 - **Har hovedansvar for informasjonskanaler i laget**
 - **Stiller på trenermøter/trenerforum**
 - **Dialog inn mot SU/styret**

- **Trener**
 - **Medvirke til et sportslig godt opplegg**
 - **Ta ansvar for informasjonskanaler når delegert fra HT**
 - **Stiller på trenermøte/trenerforum**

SPORTSPLAN

- **For å få ledelse og trenere i klubben til å tenke likt**
- **Felles forståelse av hvordan vi ønsker at det sportslige arbeidet skal foregå**
- **Kunnskap på tvers av alderstrinnene**
- **Spillerne vet hvilke ferdigheter det skal øves på – og terskel for hospitering på nivå over blir lavere**
- **Et verktøy for trenere og lagledere for å forberede treninger og årsplan for eget lag**

MÅLSETNING OG HOLDNINGER

- **«FLEST MULIG – LENGST MULIG – BEST MULIG»**
- **HA ET DIFFERENSIERT TILBUD SOM ER TILPASSET DEN EKELTES LYST OG AMBISJON**
- **KLUBBEN HAR ET MÅL OM Å STILLE LAG I ALLE ÅRSKLASSER.**
- **ALLE REPRESENTANTER FOR KLUBBEN SKAL FREMME GODE OG SUNNE HOLDNINGER**

HUSKELAPP TRENERE OG LEDERE

- **VÆR BEVISST DIN ROLLE. DET ER VI SOM ER KLÆBU FOTBALL. FORELDRE OG UTØVERES INNTRYKK AV OSS VIL VÆRE ENSBETYDENE MED INNTRYKKET AV KLUBBEN**
- **DET ER DIN OPPGAVE OG PLIKT Å FØLGE OPP DE REGLER OG RETNINGSLINJER GITT AV KLUBBEN**
- **VÆR OBS PÅ KRAVMENTALITETEN FRA SPILLERNE, FORELDRE/FORESATTE. HOLD DET PÅ ET FORNUFTIG NIVÅ**
- **VÆR BEVISST DIN EGEN OPPFØRSEL!
BARN GJØR SOM DU GJØR – IKKE SOM DU SIER**

HUSKELAPP SPILLERE

- **TA ANSVAR FOR UTSTYR, TRIVSEL, UTVIKLING OG DET SOSIALE**
- **VIS RESPEKT FOR ANDRES MENINGER, TID, FLØYTESIGNAL, DOMMER OG KLUBBENS ARBEID**
- **HA DISIPLIN VED Å VISE; FOLKESKIKK, UTFØRE ARBEIDSOPPGAVER, TAP OG VINN MED SAMME SINN, VÆRE ENGASJERT, VÆRE KONSENTRERT, DELTA AKTIVT, VÆR LOJAL**
- **VÆR TOLERANT I FORHOLD TIL ANDRES FEIL OG UVANTE FORHOLD**

HUSKELAPP FORELDRE

- **KLUBBEN DRIVES GJENNOM FRIVILLIGHETSPRINNSIPPET – INVOLVER DEG**
- **VÆR ENGASJERT**
- **STILL OPP OG VÆR POSITIV**
- **OPPMUNTRE BARN POSITIVT TIL Å DELTA**
- **HUSK FORELDREVETTREGLENE**

SPORTSLIG TILBUD

- **SAMARBEID – VIKTIG FORUTSETNING FOR ET GODT SPORTSLIG TILBUD**
- **DIFFERENSIERING**
- **HOSPITERING**
- **LÅN AV SPILLERE – KUN NÅR DET MANGLER SPILLERE FOR Å GJENNOMFØRE KAMP**
- **TINE FOTBALLSKOLE**
- **TRENINGSSAMLING**
- **DELTAGELSE PÅ CUP/TURNERING**

HOSPITERING

- **ET LEDD I FERDIGHETSUTVIKLINGEN**
- **TILTENKT SPILLERE SOM HAR:**
 - **FERDIGHETER**
 - **TID**
 - **RIKTIGE HOLDNINGER**
 - **MOTIVASJON**
- **NÅR BRUK AV HOSPITERING?:**
 - **BARNEFOTBALL – KAN**
 - **UNGDOMSFOTBALL – SKAL**
 - **TRENING – PRIMÆRT**
 - **KAMP - SEKUNDÆRT**

«REGLER» FOR HOSPITERING

- **SU FORMELT ANSVARLIG FOR HOSPITERINGSORDNINGEN**
- **SU SKAL KONTAKTES VED HOSPITERING**
 - **DETTE FOR Å IVARETA BEHOVET OG TOTALBELASTNINGEN**
- **DET SKAL SENDES INN LISTE TIL SU PÅ SPILLERE SOM ER AKTUELLE FOR HOSPITERING GJENNOM SESONGEN.**
 - **SENDES SPORTSLIG LEDER FØR SESONGSTART**
 - **OPPDATERES UNDERVEIS**
- **IKKE ET VIRKEMIDDEL FOR Å FYLLE OPP LAG SOM I UTGANGSPUNKTET IKKE HAR NOK SPILLERE**

TRENERROLLEN

- **VI VIL HA ENGASJERTE OG KOMPETENTE TRENERE**
- **NØKKELPUNKTER**
 - **HVA KREVES/FORVENTES I ÅRSKULLET**
 - **MÅLSETNING – SESONG/FERDIGHETER**
 - **PLANLEGGING AV ÅRET**
 - **DET SOSIALE**
 - **ØKTA**
 - **KAMPEN**
- **VERKTØY FOR PLANLEGGING**
 - <https://www.fotball.no/barn-og-ungdom/>
- **KOMPETANSE/TRENERKURS**
 - **TRENERMØTER/TRENERFORUM I KLUBB**
 - **TRENERFORUM REGI KRETS - FAGTIRSDAG**
 - <https://www.fotball.no/kurs/?d=13&startDate=2022-03-31>
- **TRENERKONTRAKTER**

FAIR PLAY

- **FOTBALL FOR ALLE**
- **ØKT FOKUS MED KAMPANJE PÅ FAIR PLAY**
 - **KLUBBEN BØR HA EGEN FAIR PLAY ANSVARLIG**
 - **FAIR PLAY PÅ TRENER/LAGLEDER MØTER**
 - **FAIR PLAY PÅ FORELDREMØTER**
 - **FAIR PLAY PÅ SPILLERMØTER**
 - **KRAV OM KAMPVERT PÅ ALLE KAMPER**
 - **RUTINER PÅ UØNSKEDE HENDELSER**
 - **FAIR PLAY NETTKURS**
- **INFORMASJON**
 - **FAIR PLAY I KLUBB**
 - <https://www.fotball.no/fotballens-verdier/fair-play/fair-play-tiltak-i-klubb/#Toppen>
 - **VARSLING**
 - <https://portal.mittvarsel.no/skjema/varslingsportal-for-norges-fotballforbund/vdTr6sRZY9p7Plun.715>

FAIR PLAY I KAMPEN

- **KAMPVERT**
 - **EGEN KAMPVERTINSTRUKS**
- **FAIR PLAY MØTE**
 - **BEGGE LAGS TRENERE, DOMMER OG KAMPVERT**
 - **INITIATIV TAS AV HJEMMELAGETS TRENER**
 - **FASTE PUNKTER SKAL GJENNOMGÅS**
- **FAIR PLAY HILSEN**
 - **SKAL GJENNOMFØRES FØR OG ETTER KAMP**

FAIR PLAY I KLÆBU FOTBALL

- **GODE OG SUNNE HOLDNINGER
SOM KLUBBEN KAN VÆRE
BEKJENT AV**
- **HUSKELAPP FOR TRENER,
SPILLERE OG FORELDRE I
SPORTSPLANEN**
- **VÆRE BEVISST PÅ HVORDAN VI
OPPFØRER OSS**
 - **RESPEKT – FOLKESJIKK – TOLERANSE**
- **VI SKAL SLÅ NED PÅ USPORTSLIG
OPPFØRSEL FØR-/UNDER- OG
ETTER KAMP**
 - **DETTE GJELDER FOR TRENERE,
SPILLERE OG FORELDRE**
- **NETTVETT**
 - **VÆR OBS PÅ SOSIALE MEDIA**

VEIEN VIDERE

- **FÅ SPILLERE – FÅ LAG**
 - **ÅRSAKER?**
 - Vanskelig å få med foreldre rundt lagene
 - **TILTAK?**
 - Ha arrangementer/aktiviteter for å skape stemning
 - Flere lavterskel «treningssamlinger»
 - Ha «obligatoriske» sosiale happening i løpet av sesongen arrangerts av klubben. F.eks Rypetoppen.
 - Sammenslåing av kull – kanskje klubben bør stille lag i annenhver årgang?
- **DÅRLIG MOTIVASJON**
 - **ÅRSAKER?**
 - Lite spillere på trening
 - **TILTAK?**
 - Viktig å melde på cuper både sommer og særlig vinter!
 - Ha reise cup som gulrot
 - Cageball/halltrening og alternativ trening vinters tid
- **HVORDAN ENGASJERE FLEST MULIG RUNDT LAGENE?**
 - Viktig å dra med seg så mange som mulig fra start av.
 - Presisering om at det ikke trengs fotballkompetanse – ufarliggjør det å ta på seg en rolle.

VEIEN VIDERE

- **STRUKTUR FOR SAMARBEIDENDE KULL**
 - 7-8 ÅR (3'ER-5'ER), 9-10ÅR (5'ER-7'ER), OSV.
 - **HVORDAN LØSER VI DETTE IFT TRENINGSTID?**
 - **MÅ TA HENSYN TIL ALLEREDE SAMARBEIDENDE KULL**
- **TRENERMØTE OKTOBER**
 - **EVALUERING AV SESONGEN**
 - HVA GIKK BRA
 - HVILKE UTFORDRINGER MØTTE VI PÅ
 - **PLANLEGGING AV NESTE SESONG**
 - HVA TAR VI MED OSS VIDERE?
 - HVA GJØR VI I VINTER?
 - HVORDAN LIGGER VI AN MED TRENERE, SPILLERE, STØTTEAPARAT?
- **TRENERMØTER PÅ TVERS AV ÅRSKULL**
- **STØRRE TRENINGSGRUPPER GJENNOM VINTEREN**
- **REGELMESSIGE FELLESTRENINGER PÅ TVERS AV ÅRSKULL**
 - TRENINGSSAMLINGER
 - BASISTRENINGER
 - FFO

EVENTUELT

- **FIKS**

- **REGISTRERING SPILLERE OG RESULTAT**

- **Alle spillere som har fylt 12år skal være registrert i FIKS**
- **Kamprapportering gjelder for alle kamper fra 13 år og oppover**
- **Det skal også være resultatregistrering for 10-12 år.**

- **SPILLTID**

- **Lik spiltid uansett alder for lik spillform. Spilltiden følger spillformen. 5'er 2x35min, 7'er 2x30min, 9'er 2x35min**

- **REGELENDRINGER**

- **Målspark 9'er – motstander minst 9,15m fra ball**
- **Disiplinære reaksjoner til trener ved forsinkelse av motstander eller egnt lag.**
- **Usportslig handling vil være fokusområde – åpenbare protester, flere som oppsøker dommer samtidig, åpenbar luring av dommer vil bli gi advarsel.**

- **SONEKVELDER**

- **ALL INFORMASJON/SPØRSMÅL SKAL SKJE VIA KLUBBENS KONTAKTPERSON.**
- **ENDRINGER KAN KOMME TETT OPP MOT KAMPDAG – OPPDATERT PÅ HJEMMESIDE TL KOLSTAD**

TRENERKONTRAKTER

- **GODTGJØRELSE TRENERE
UNGDOMSFOTBALLEN**
- **SIGNERING KONTRAKTER**
- **BEKLEDNING**

**TAKK FOR
MØTET!**

- **FLEST MULIG**
- **LENGST MULIG**
- **BEST MULIG**